

Centrum sociálnej a pracovnej rehabilitácie

Inštitút pre pracovnú rehabilitáciu občanov so zdravotným postihnutím
Mokrohájska 1, 842 40 Bratislava

FCE - ISERNHAGEN

Diagnostika zostatkového pracovného
potenciálu klienta so zdravotným
postihnutím

Mgr. Mária Klinová

Centrum sociálnej a pracovnej rehabilitácie

Inštitút pre pracovnú rehabilitáciu občanov so zdravotným postihnutím
Mokrohájska 1, 842 40 Bratislava



ISERNHAGEN – základné údaje

- Testovanie **fyzického zostatkového pracovného potenciálu**
- Náplň fyzického testovania **spočíva v prevedení 29 rôznych disciplín, ktoré testujeme počas dvoch dní**
- Pri testovaní je veľmi dôležité, aby klient pracoval naplno – **snažíme sa nájsť limit zaťažiteľnosti klienta**
- Počas celého priebehu testovania je **zaznamenávaná srdcová frekvencia klienta**
- Pri testovaní **je klient oboznámený s priebehom každej disciplíny, počas testovania je sledovaný fyzioterapeutom, prípadne lekárom**

Niektoré príklady vybratých disciplín

Práca s bremenom

○ DVÍHANIE

z výšky pásu do výšky očí,
zo zeme do výšky pásu,
horizontálne prenášanie
(5x)



○ NOSENIE

jednoručne (pravá aj ľavá ruka),
obojručne



Práca s bremenom

○ TLAČENIE/ŤAHANIE

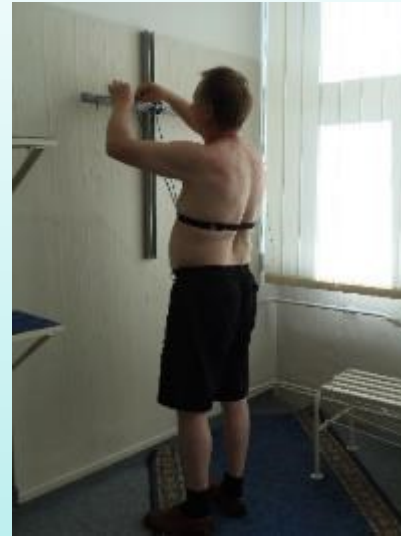
statické tlačenie/t'ahanie (3x)

dynamické tlačenie /t'ahanie (9 m)



Práca vo vynútenej polohe

- **Práca nad hlavou**
(5 min.)



- **Práca v kl'aku**
(5min.)



Testovanie hornej končatiny

- **Meranie sily ruky**
(3 x 5 polôh)



- **Koordinácia rúk**
(3 disciplíny na čas)



Záver testovania

- **Vypracovanie - subjektívneho testu bolesti,**
- PACK testu (subj. testu možnosti zat'azenia)

- **Bežný rozhovor s klientom**
(zhodnotenie celého testovania, jednotlivých ;disciplín aj subjektívneho PACK testu)

- **Vypracovanie záverečnej správy pre klienta :**
 1. **Záverečné hodnotenie (určené pre klienta)**
 2. **Detailná správa vychádzajúca z odpozorovaných výsledkov**