

Práca s klientom v roku 2022

Centrum sociálnej a pracovnej rehabilitácie

Inštitút pre pracovnú rehabilitáciu občanom so zdravotným postihnutím, Bratislava

Mgr. Andrea Kozová, máj 2023



Kto Vám u nás pomôže s odpoveďou na vaše otázky?

**Dvaja pracovní
poradcovia**

**Pracovník sociálnej
rehabilitácie**

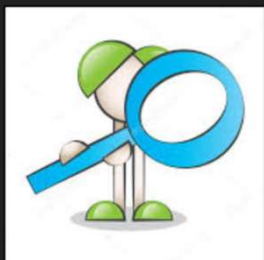
**Pracovní
terapeut**

Fyzioterapeut

Psychológ

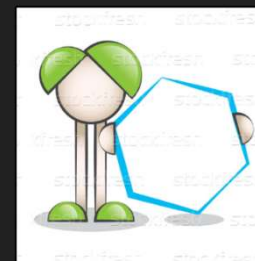
**Posudkový
lekár**

Centrum sociálnej a pracovnej rehabilitácie v roku 2022 vykonávalo



**Posúdenie zostatkového pracovného
potenciálu**

**Poskytovanie odborného a kariérneho
poradenstva**



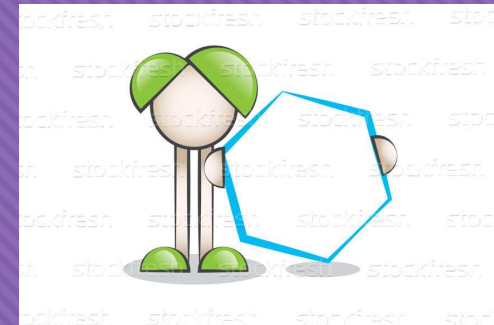
**Aktivity vedúce k zvýšeniu atraktivity na trhu
práce**

Posúdenie zostatkového pracovného potenciálu



- posúdenie **psychických a osobnostných predpokladov** pre pracovný výkon
- posúdenie **fyzických predpokladov** pre pracovný výkon (ISERNHAGEN)
- zhodnotenie zvládania **záťažových situácií** prostredníctvom biofeedbacku
- **pracovná rehabilitácia** (pracovné návyky, zručnosti, schopnosti)

Poskytovanie odborného a kariérneho poradenstva



- identifikácia **bariér** a práca s nimi
- **posúdenie** psychických a **osobnostných predpokladov** pre pracovný výkon
- **krízová intervencia** a psychologická podpora
- sprostredkovanie komunikácie na pracovnom trhu (v prípade potreby aj sprevádzanie)
- **motivačné a aktivizačné aktivity**

Zvýšenie atraktivity na trhu práce



- **sebahodnotenie**, sebaspoznávanie, sebaaprezentácia
- identifikácia a **rozvoj sociálnych a komunikačných zručností**
- **tréning práce s PC**
- identifikácia a mapovanie **mäkkých zručností** relevantných pre trh práce
- **zosúladenie** vlastných **predstav a reality** pracovného trhu
- **prebratie zodpovednosti** za svoju existenciu

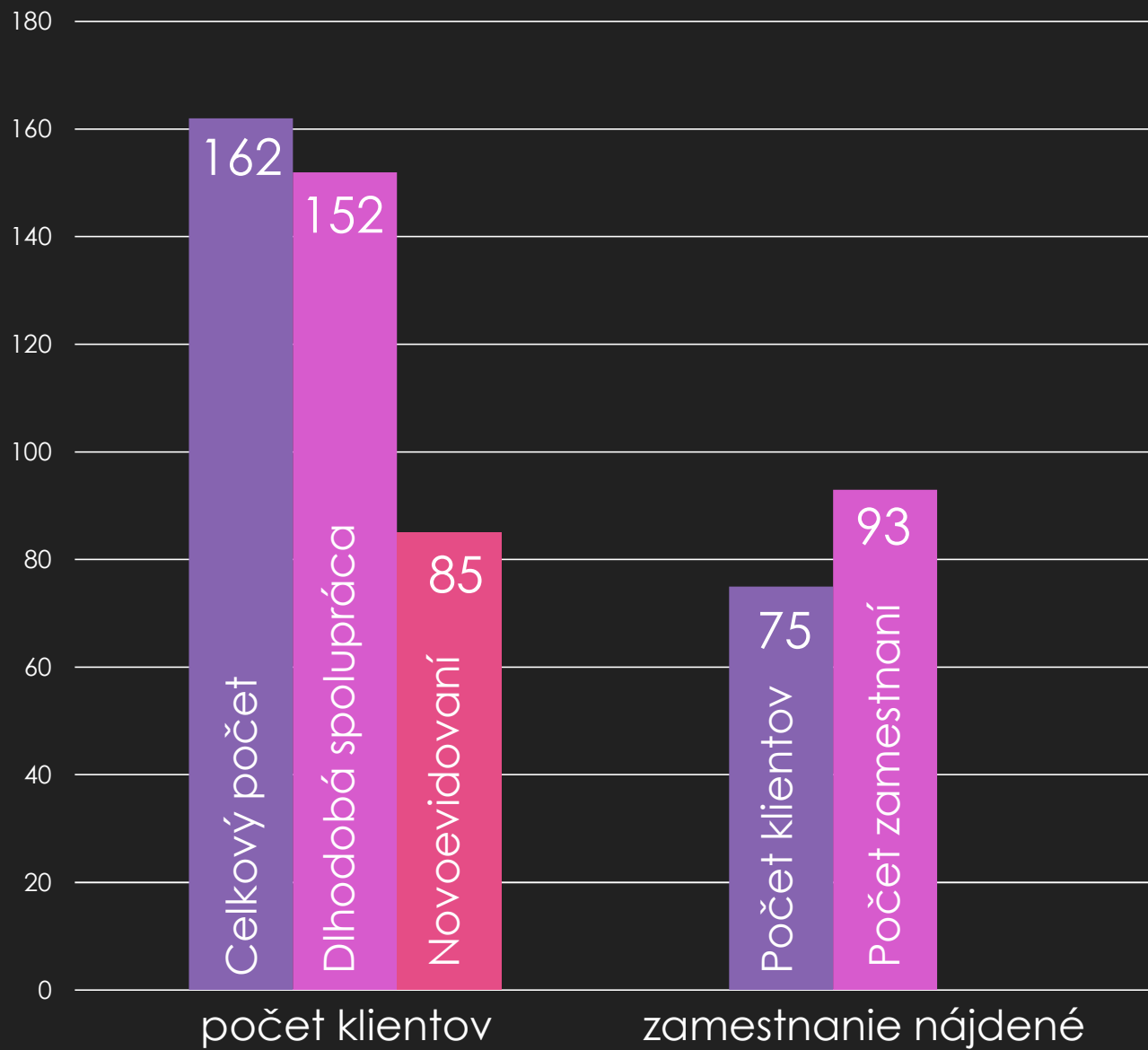
Klienti 2022



84



78

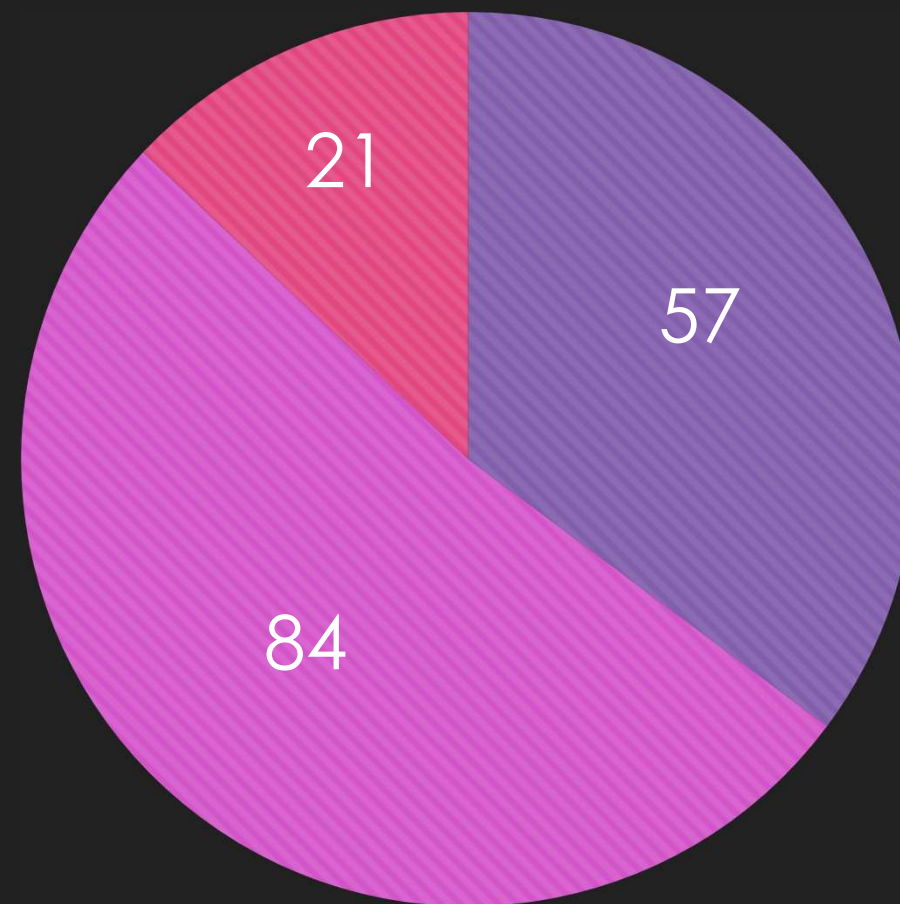


Veková štruktúra

■ nad 45 rokov 35%

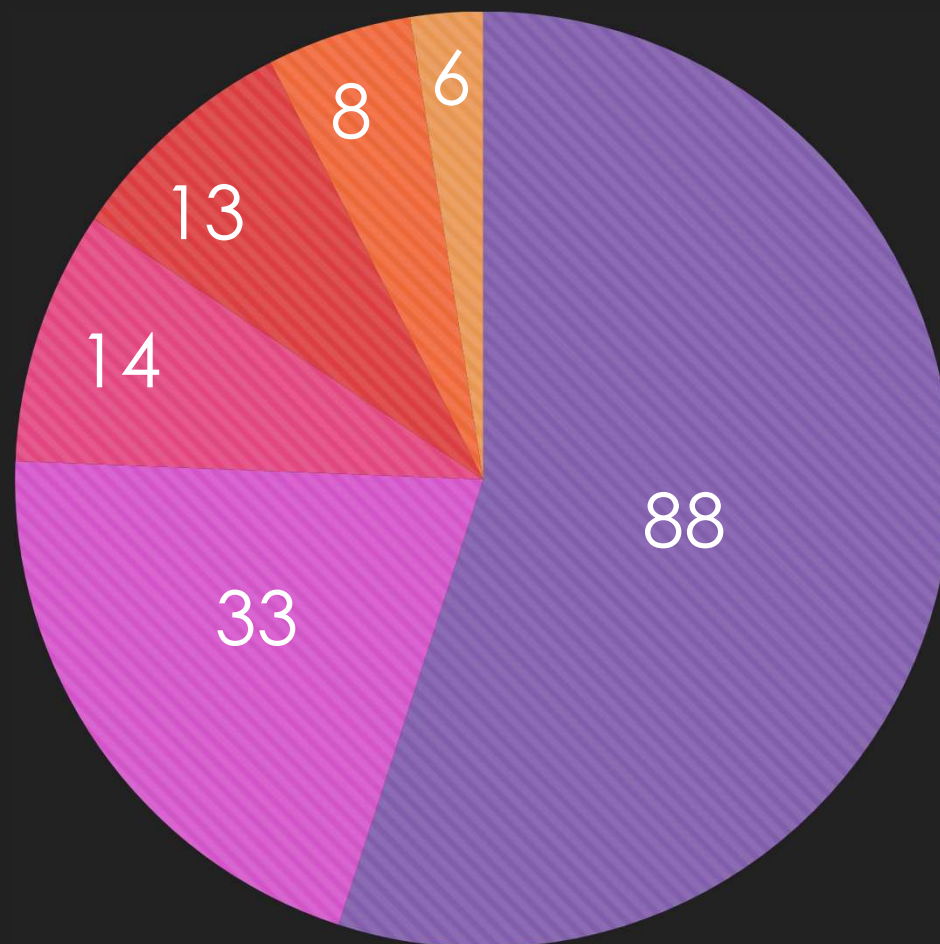
■ 25-45 rokov 52%

■ do 25 rokov 13%

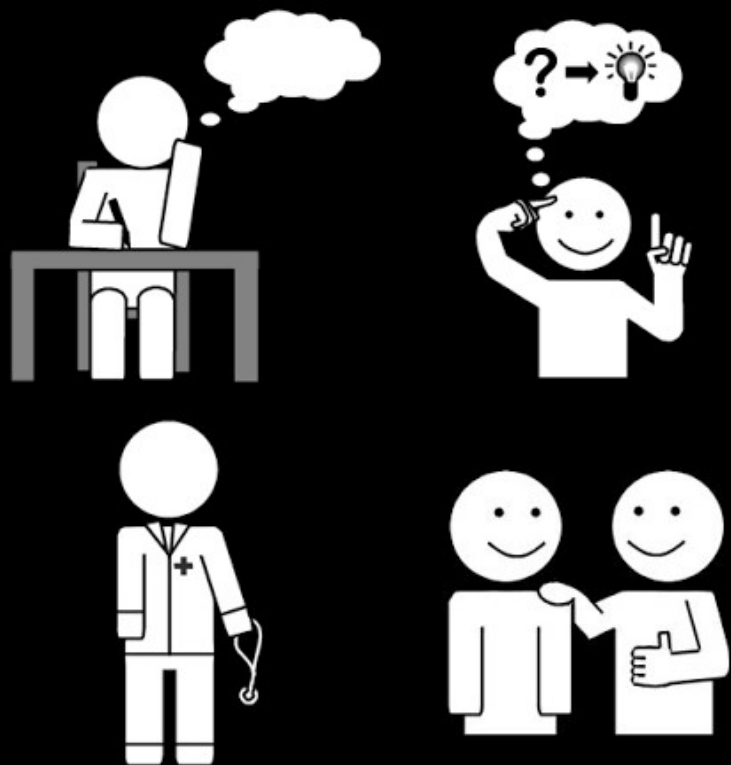


Druh zdravotného postihnutia

■	viacnásobné	54%
■	psychické	20%
■	mentálne	9%
■	telesné	8%
■	organické	5%
■	zmyslové	4%



Odborné poradenstvo



Psychodiagnostika 14 klientov
kognitívne funkcie, psychomotorické tempo,
reakčný čas, osobnostné črty a psychické
predpoklady pre výkon práce, motivácia,
emocionálna stabilita, sociálne kompetencie

autogénny tréning absolvovali 4 klienti

posudkový lekár: 34 klientov (51 konzultácií)

poradenstvo pri ID, ŽP: 42 klientov

odborné poradenstvo a **aktivity spojené s
trhom práce:** 152 klientov (1516 konzultácií)

Skupinová aktivita so psychológom



február - máj 2022

➤ pre klientov s mentálnym postihnutím a autizmom

➤ **Témy**

Rodina a vzťahy

Samostatnosť a sebarealizácia

Zdravie a stres

Priateľstvo – atrakcia, romantika, láska

Životný štýl

Emócie

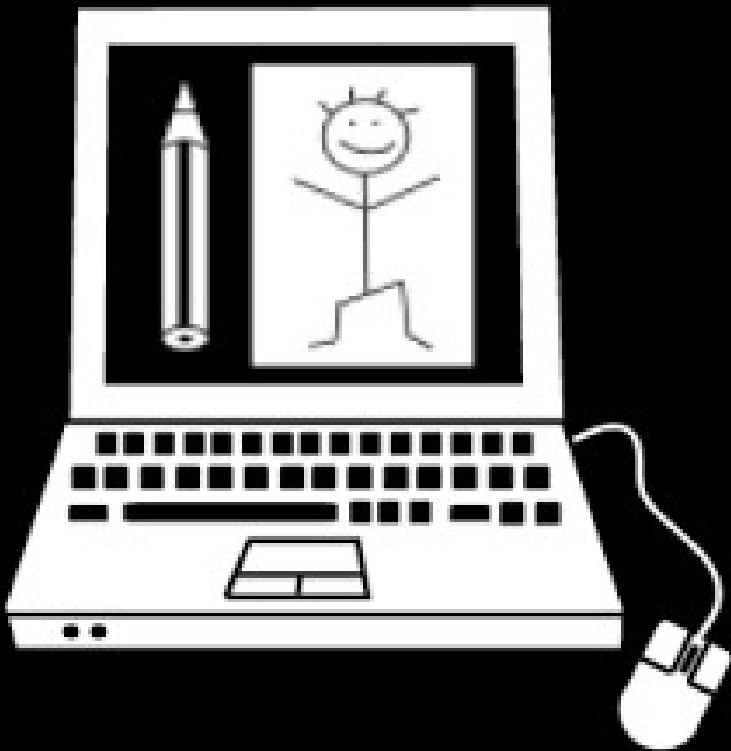
Konflikty a ich riešenie

Finančná gramotnosť

➤ **10 stretnutí sa zúčastnilo 7 klientov**

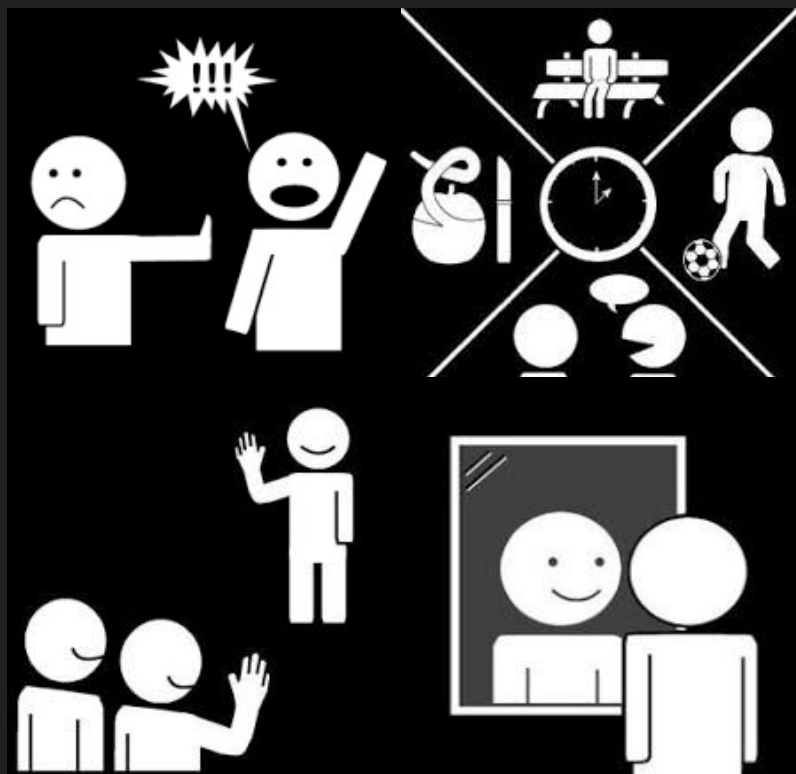
Tréning zručností s PC

22 klientov 232 stretnutí (1-3 hod.)



- individuálne stretnutia
- zvládanie **základnej obsluhy počítača**
- spôsob **komunikácie so zamestnávateľom**
- vyhľadávanie si informácií prostredníctvom **internetu**
- **e-mailová** komunikácia

Rozvoj sociálnych zručností



REALIZOVANÝ FORMOU ZÁŽITKOVÝCH A TRÉNINGOVÝCH STRETNUTÍ

19 klientov 27 skupinových stretnutí

témy: stres, komunikácia (verbálna, neverbálna, v rodine, v zamestnaní), aktívne počúvanie, asertivita, medziludské vzťahy, riešenie problémov a konfliktov, tréning pamäte a pozornosti

„Letné aktivity“ 13 klientov 8 stretnutí (história Bratislavy, finančná gramotnosť, tvorivá manuálne zručnosť a udržiavania si fyzickej kondície)

Rozvojové a motivačné aktivity



MOTIVAČNÝ KURZ (9 hod.)

definovanie vlastných schopností, zručností a osobnostných dispozícií

práca so sebaúctou a negatívnym sebahodnotením

práca s inzerátom

pozitívna prezentácia pred zamestnávateľom

legislatívny rámec zamestnávania občanov so ZP

6/2023

5 klientov

10/2023

10 klientov

10/2023

6 klientov

11/2023

9 klientov

Výberové konania



12 VÝBEROVÝCH KONANÍ

otvorený trh práce, chránené dielne,
sociálne podniky

oslovení s ponukou: 61 klienti

prítomní: 34 klienti

zamestnaní: 8 klienti

Pracovné činnosti: pomocné práce,
triedenie zásielok, predaj, administratívne
práce, vrátnik, balenie a označovanie
tovaru, upratovanie, práca v sklade,
dokladanie tovaru,

Pracovná rehabilitácia



IDENTIFIKÁCIA A ROZVOJ SCHOPNOSTÍ A ZRUČNOSTÍ VEDÚCICH K PRACOVNÉMU ZAČLENENIU

- **tréning** pracovných návykov
- **adaptácia** na pracovné prostredie
- **rozvoj** jemnej a hrubej motoriky

Dielňa CSPR je vybavená na prácu s kovom, drevom, textilom, papierom a prírodnými materiálmi

- na pozemku sa klienti venujú pestovaniu bylín, zeleniny a okrasných kvetov

Pracovná rehabilitácia

47 klientov

spolu „odpracovaných“ 683 dní
trvanie: 8 -11,30 hod. alebo 13 -15 hod.
zvyčajne 1-3 krát týždenne
v skupine 3-5 klientov



SLEDUJEME (v modelových situáciách)

- **postoj** (fyzický a tiež psychické nastavenie), zapojenie postihnutých častí tela, poloha tela pri výkone práce, práca s bariérami)
- **manuálne zručnosti**,
- **sociálny kontakt**, sch. zvládať záťaž, adaptácia sa na pracovné podmienky, motivácia k práci
- **kvalita práce**, využitie kvalifikácie, spracovávanie informácií, organizácia vlastnej práce, plánovanie cieľov

Liečebná rehabilitácia

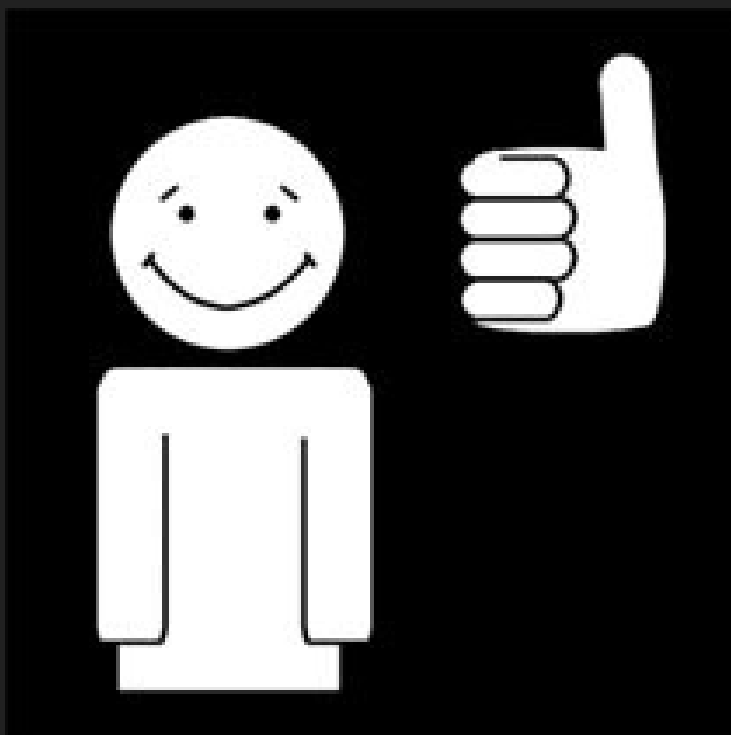


v starostlivosti fyzioterapeuta bolo **47 klientov**

rehabilitačné procedúry (elektroliečba, magnet, vodoliečba, masáž, terapia teplom ...) absolvovalo 15 klientov

„**Pohybové aktivity**“ na zlepšenie fyzickej kondície (s využitím bežiaceho pásu, balančných pomôcok, stacionárnych bicyklov+ práca s váhou vlastného tela) a „**Nordic walking**“ (chôdza s paličkami, ktoré telo stabilizujú a odľahčujú jeho váhu) pomáhajúca aj zlepšeniu v oblasti psychiky a nálady absolvovalo 13 klientov

Spolupráca s TESCO – zapracovanie



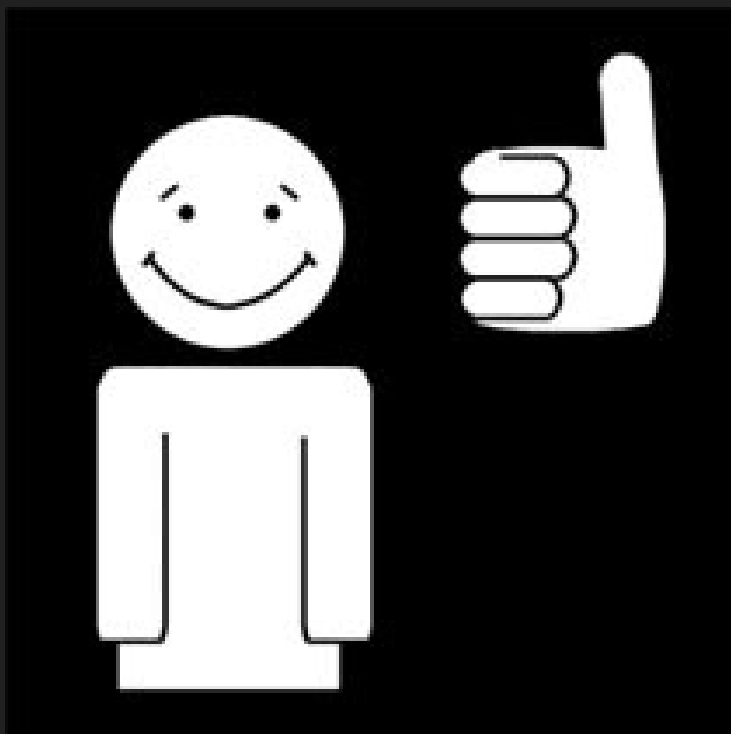
2022 zacvičenie **d'alších 11 klientov**

obchodné prevádzky v Bratislave a v Trnave

zácvik v činnosti: dokladanie tovaru, vybaľovanie a sortírovanie tovaru, podpora pri samoobslužných pokladniach, práca na pokladni, podpora administratívneho tímu



Spolupráca s TESCO – zapracovanie



"Konečne spolu !" To sú Marekove slova vždy pri nástupe do práce. Je radosť pozorovať jeho uprimne nadšenie a nasadenie pri vykonávaní pracovných povinností. Patrí mu moje veľké ĎAKUJEM ❤️ Môžete byť na neho veľmi hrdá p. Srnakova. Pekný deň želim

Spolupráca s Gaudeamus

Posúdenie pracovného potenciálu 13 klientov

FCE Isernhagen: 3 klienti

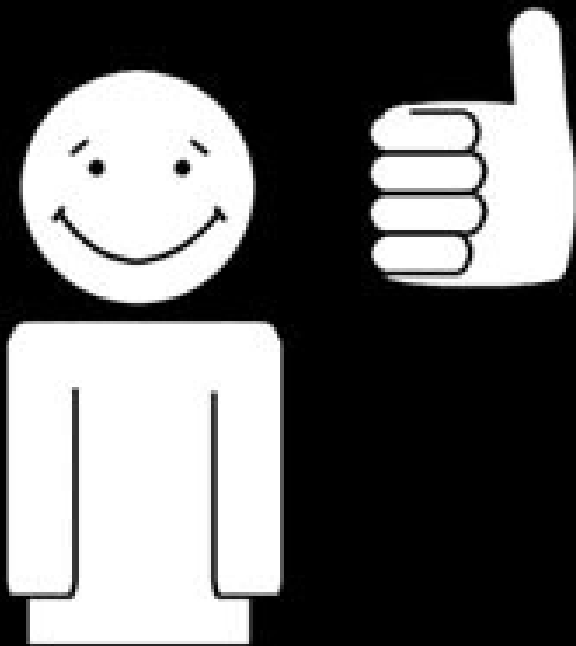
Psychodiagnostika: 4 klienti

Poradenstvo bolo zamerané na :

tvorbu CV,
konto na pracovnom portáli,
zosúladovanie predstáv klienta s realitou
pracovného trhu,
sledovanie vhodných pracovných ponúk,
aktiváciu a pozorovanie v dielni C SPR zamerané
na pracovné zručnosti, návyky,
schopnosť adaptácie na nové podmienky,
začlenenie klienta do pracovného tímu a
schopnosť tímovej spolupráce



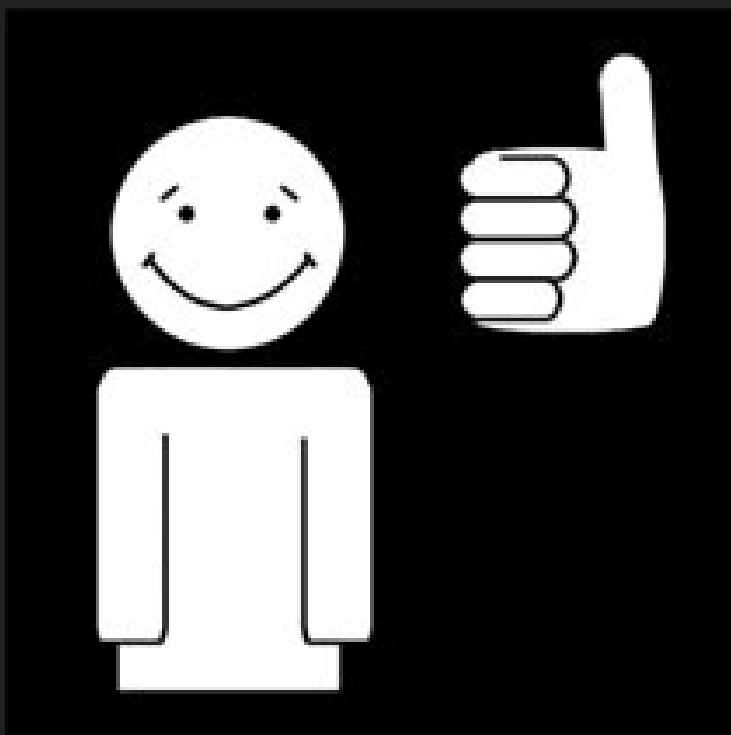
Spolupráca s Profesia



Konferencia Neurodiverzita na pracovisku 11/2022



Výpomoc so srdcom



Pomoc pri tvorbe manuálu na vytvorení si životopisu pre ľudí so zdravotným znevýhodnením

Individuálne stretnutia (7 klientov C SPR) a skupinové stretnutie so žiakmi na internáte (12 žiakov)

Pripomienkovanie formátu „**Čitateľné dokumenty**“

(3 skupinové stretnutia, celkovo 15 klientov)

Príprava na ASSET - tréning jemných zručností pre prípravu ľudí so znevýhodnením na zamestnanie

Ďakujem za pozornosť

