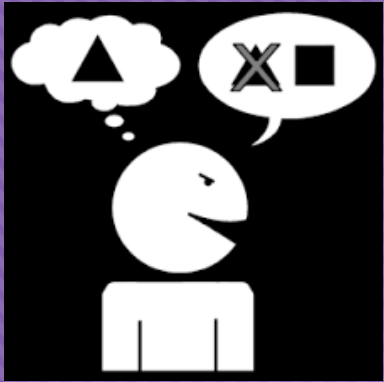


Práca s klientom v roku 2023

Centrum sociálnej a pracovnej rehabilitácie

Inštitút pre pracovnú rehabilitáciu občanom
so zdravotným postihnutím

Mgr. Andrea Kozová, máj 2024



Pracovný
poradca



Pracovník
sociálnej RHB



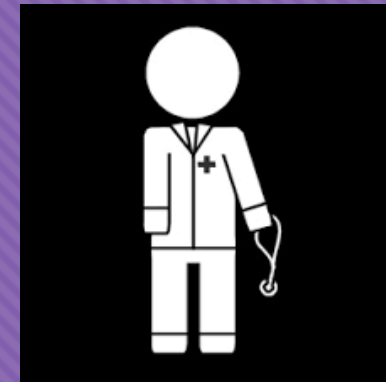
Pracovný
terapeut



Fyzioterapeut



Psychológ



Posudkový
lekár

TO SME MY

Zameranie CSPR



**Posúdenie zostatkového pracovného
potenciálu**

**Poskytovanie odborného a kariérneho
poradenstva**



**Aktivity vedúce k zvýšeniu atraktivity na trhu
práce**

Posúdenie zostatkového pracovného potenciálu



- posúdenie **psychických a osobnostných predpokladov** pre pracovný výkon
- posúdenie **fyzických predpokladov** pre pracovný výkon (ISERNHAGEN)
- zhodnotenie zvládania **záťažových situácií** prostredníctvom biofeedbacku
- **pracovná rehabilitácia** (pracovné návyky, zručnosti, schopnosti)

Poskytovanie odborného a kariérneho poradenstva



- pomoc a poradenstvo pri **vybavovaní invalidity a kompenzácií na úradoch**
- identifikácia **bariér** a práca s nimi
- **krízová intervencia** a psychologická podpora
- **sprostredkovanie komunikácie na pracovnom trhu**
(v prípade potreby aj sprevádzanie, pracovný koučing)
- **aktivizácia a motivačné aktivity**

Zvýšenie atraktivity na trhu práce



- **sebahodnotenie**, sebaspoznávanie, sebaaprezentácia
- identifikácia a **rozvoj sociálnych a komunikačných zručností**
- tréning **práce s PC**
- identifikácia a mapovanie **mäkkých zručností** relevantných pre trh práce
- **zosúladenie** vlastných **predstav a reality** pracovného trhu
- **prebratie zodpovednosti** za svoju existenciu

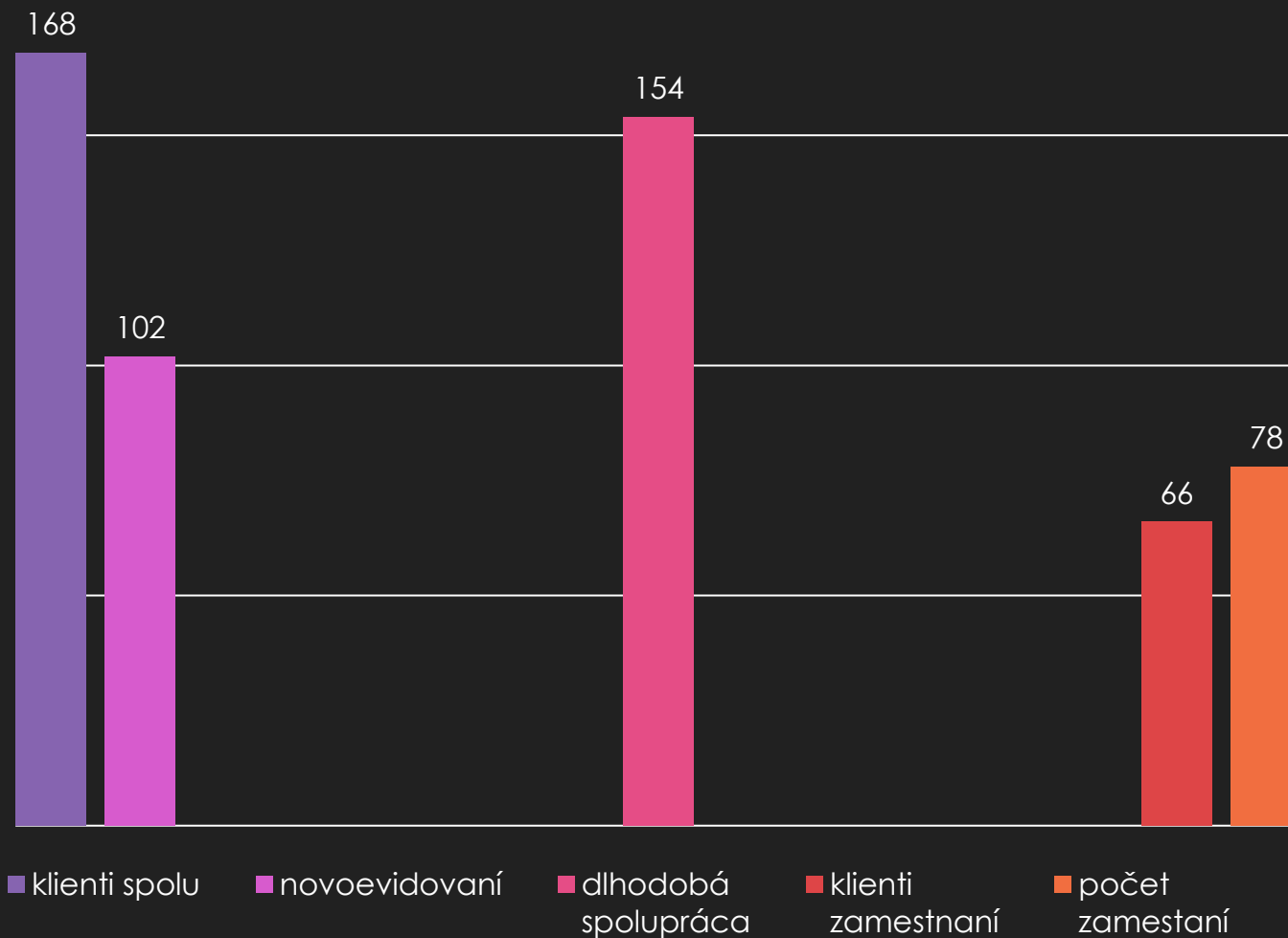
Klienti C SPR 2023



82



86

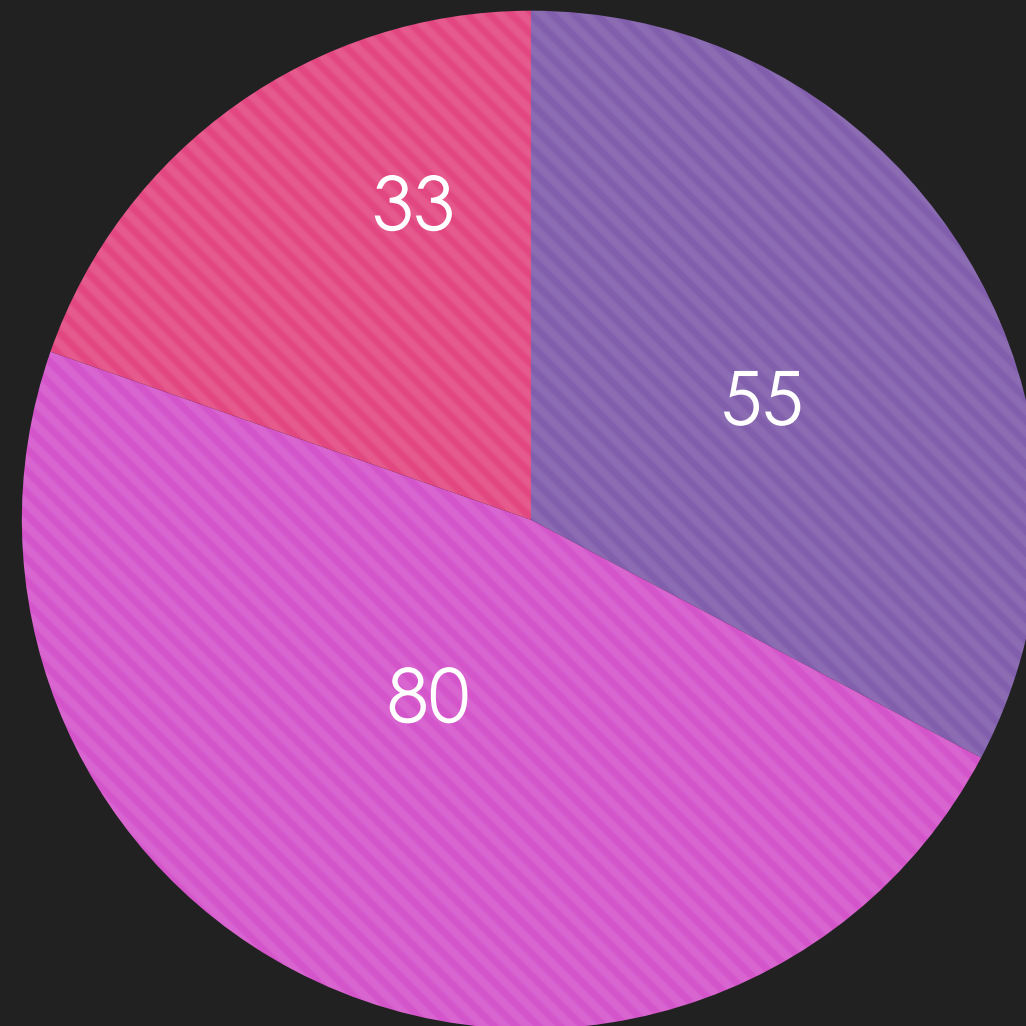


Vek klientov (2023)

■ nad 46 rokov 33%

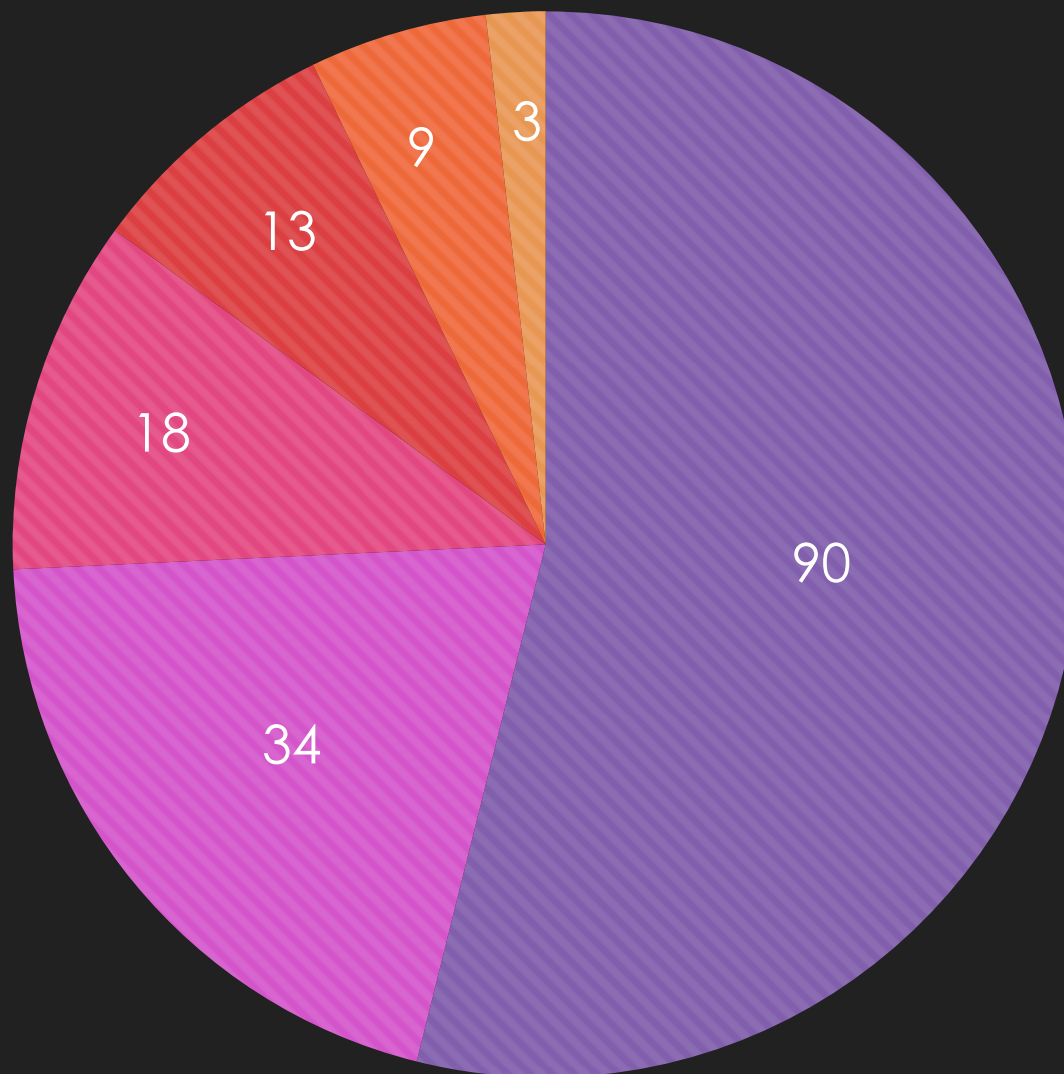
■ 25-45 rokov 47%

■ do 25 rokov 20%



Druh zdravotného postihnutia (2023)

- viacnásobné 54%
- psychické 20 %
- mentálne 11 %
- telesné 8 %
- zmyslové 5 %
- organické 2%



Odborné poradenstvo (2023)



Skupinové kariérne poradenstvo zamerané na trh práce a aktivity s ním spojené

- 3 stredné školy v bratislavskom samosprávnom kraji: 5 stretnutí a 64 žiakov
- SOŠ pre žiakov s TP: 8 stretnutí a 29 žiakov
- CSPR: 7 stretnutí a 5 klientov

posudkový lekár: 29 klientov (46 konzultácií)

poradenstvo pri ID, ŽZP: 40 klientov

poradenstvo a aktivity spojené s trhom práce: 154 klientov (1 627 konzultácií)

Sociálna rehabilitácia (2023)



TRÉNING KOMUNIKAČNÝCH A SOCIÁLNYCH ZRUČNOSTÍ

forma: pravidelné skupinové zážitkové činnosti
(celkovo 33 stretnutí a zapojených 29 klientov)

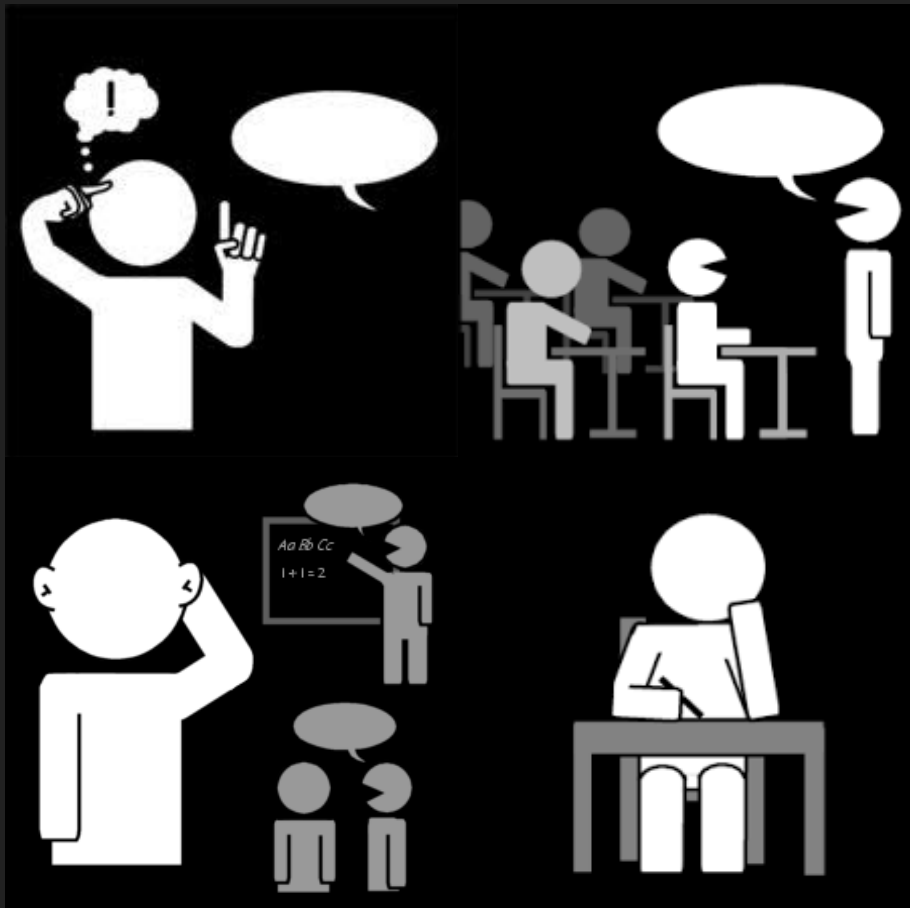
témy: stres, komunikácia (verbálna, neverbálna, v rodine, v zamestnaní), aktívne počúvanie, asertivita, medziľudské vzťahy, riešenie problémov a konfliktov, tréning pamäte a pozornosti

Letné aktivity: **Kognitívne fitness**

heslo: „Zabudnite na zabúdanie a pošlite svoj mozog na tréning“

prepojenie tréningu vnímania, pozornosti myslenia a pamäte s kultúrou a fyzickou aktivitou v prírode (celkovo 10 stretnutí a 11 účastníkov)

Rozvojové a motivačné aktivity (2023)



MOTIVAČNÝ KURZ (9 hod.)

definovanie vlastných schopností, zručností a osobnostných dispozícií

práca so sebaúctou a negatívnym sebahodnotením

práca s inzerátom

pozitívna prezentácia pred zamestnávateľom

legislatívny rámec zamestnávania občanov so ZP

3/2023

8 klientov

6/2023

7 klientov

10/2023

11 klientov

11/2023

9 klientov

Práca s PC (2023)

INDIVIDUÁLNY TRÉNING

32 klientov 186 stretnutí (1-2 hod.)



- zvládanie **základnej obsluhy počítača**
- spôsob **komunikácie so zamestnávateľom**
- vyhľadávanie si informácií prostredníctvom **internetu**
- **e-mailová komunikácia**

Pracovná rehabilitácia v CSPR



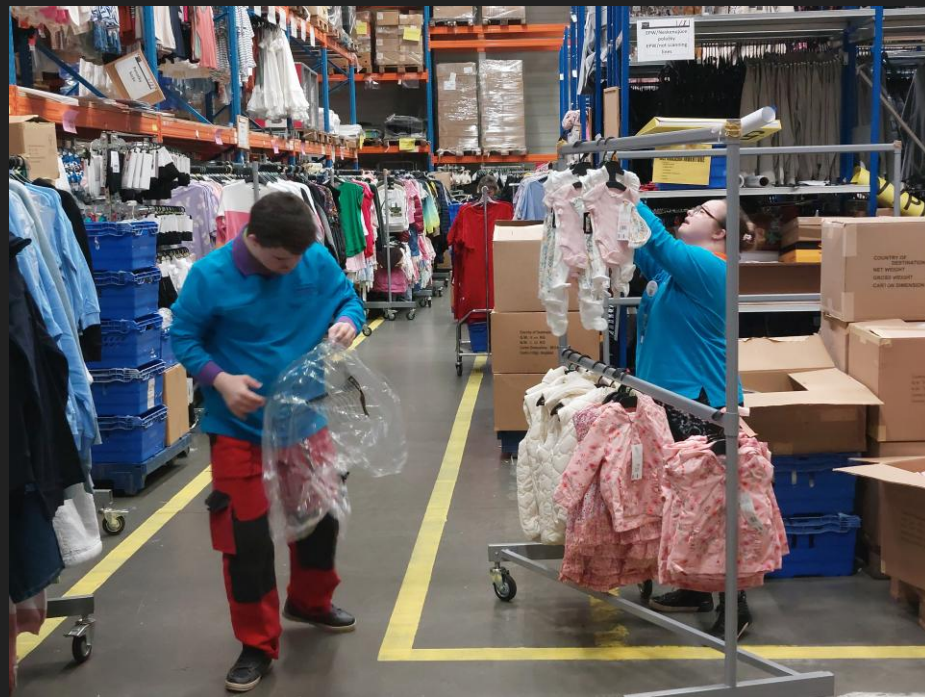
IDENTIFIKÁCIA A ROZVOJ SCHOPNOSTÍ A ZRUČNOSTÍ VEDÚCICH K PRACOVNÉMU ZAČLENENIU

- **tréning** pracovných návykov
- **adaptácia** na pracovné prostredie
- **rozvoj** jemnej a hrubej motoriky

Dielňa CSPR je vybavená na prácu s kovom, drevom, textilom, papierom a prírodnými materiálmi

- na pozemku sa klienti venujú pestovaniu bylín, zeleniny a okrasných kvetov

Úspěšný příběh



Úspěšný příběh



Liečebná rehabilitácia (2023)



V starostlivosti bolo 37 klientov

REHABILITAČNÉ PROCEDÚRY (masáž, terapia teplom, elektroliečba, magnet, vodoliečba...) absolvovalo 19 klientov

POHYBOVÉ AKTIVITY na zlepšenie fyzickej kondície (s využitím bežiaceho pásu, balančných pomôcok, stacionárnych bicyklov+ práca s váhou vlastného tela) absolvovalo 13 klientov

BEMER TERAPIA zameraná na mikrocirkuláciu a tým zlepšenie prekrvenia

Komunikácia so zamestnávateľom (2023)



VÝBEROVÉ KONANIA (chránené dielne, sociálne podniky, otvorený trh práce). V roku 2023 sme uskutočnili 16 výberových konaní, ktorých sa zúčastnilo 63 klientov. **Zamestnaných bolo 13 klientov.**

Pracovné činnosti: upratovanie, pomocné práce v obchode a službách, triedenie zásielok, administratívne práce, vrátnik, jednoduchá údržba, záhradník ...)

ASISTENCIA PRI PRACOVNOM ZAČLENENÍ

SP Gazdovstvo Janka Hraška

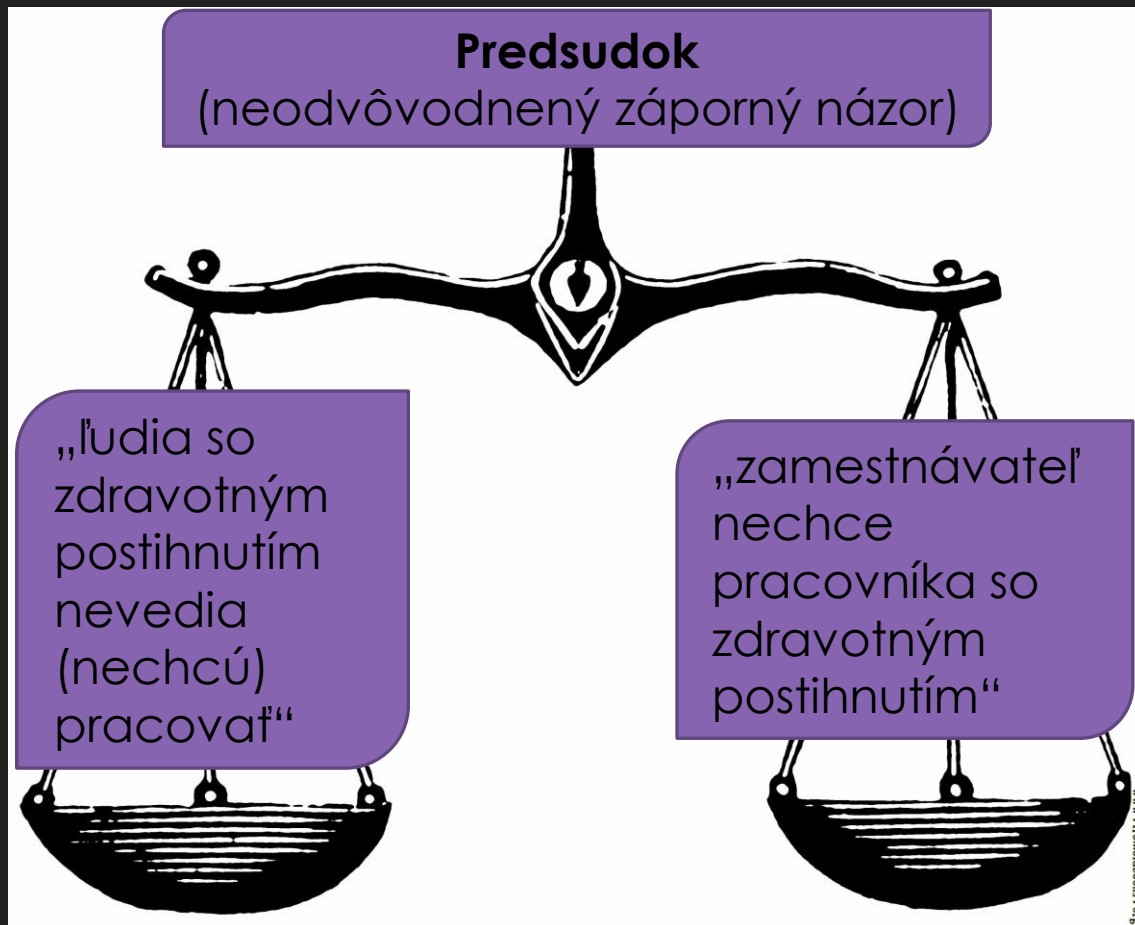
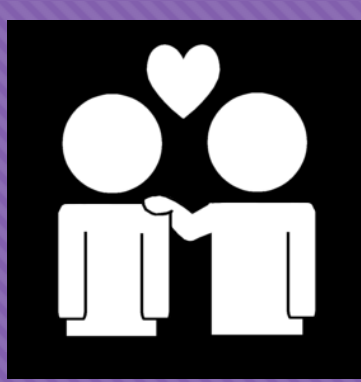
SP Kakawko

Helga Stolz

Curaprox

Tesco

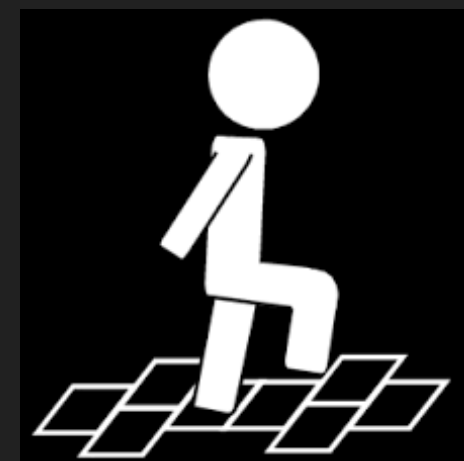
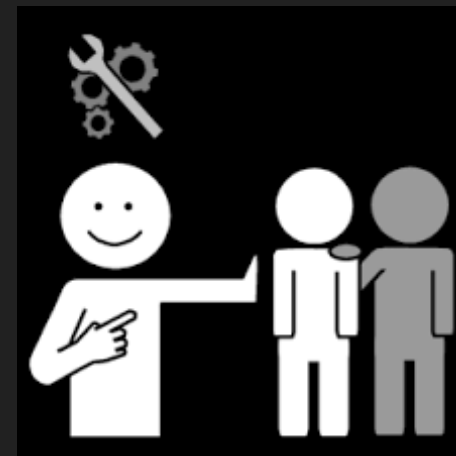
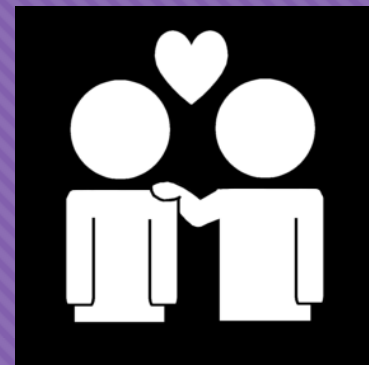
Spolupráca s pracovným portálom Profesia (Výpomoc so srdcom)



- práca s obavami a očakávaniami na trhu práce
- identifikácia bariér a limitov na oboch stranách a nastavenie použiteľných modelov
- úprava pracovných podmienok
- poskytnutie poradenstva a podpory pre klienta a zamestnávateľa
- sprevádzanie klienta v reálnom pracovnom prostredí

**Pracovať
s predsudkami
sa oplatí**

Spolupráca s pracovným portálom Profesia (asistencia pri pracovnom začlenení)



Asistencia pri pracovnom začlenení



Nie každý chce pracovať, nie každý chce zamestnávať

Dáva možnosť vyskúšať si nepoznané

Pracuje s predsudkami

Pomáha korigovať negatívnu skúsenosť oboch strán

Umožňuje identifikovať bariéry a pracovať s nimi

Dôležitá je spätná väzba, komunikácia a pochopenie limitov, nebáť sa pýtať

Neúspech môže byť osožný – hľadanie riešení posúva vpred obe strany

Je dôležité nenechať sa odradiť

Profesia Lab

spolupráca s pracovným
portálom Profesia



ASSET – tréning sociálnych a komunikačných zručností pre pracovný život

- komunikácia a sociálne správanie
- tímová práca
- kritické myslenie a riešenie problému
- profesionalita a vzťahy na pracovisku
- časový manažment, plánovanie a organizovanie
- duševné zdravie, zvládanie stresu a práca s emóciami

EXKURZIA (vyskúšanie si práce u zamestnávateľa)

STÁŽ (výkon práce na základe pracovno-právneho vzťahu)

Úspěšný příběh



Profesia Lab

spolupráca s pracovným
portálom Profesia



- Odlektorovaných bolo 90 vyučovacích hodín s 19 žiakmi SOŠ Dúbravská cesta a 6 klientami C SPR (3 skupiny, raz týždenne po dve hodiny)
- 3 pracovníci C SPR pre účastníkov programu zabezpečili 88 individuálnych konzultácií a 12 online skupinových
- Ponuku práce poskytli 12 zamestnávateľa
- Pracovníci C SPR zastrešili:
 - 11 exkurzií na rôznych prevádzkach u 7 zamestnávateľov
 - 38 účastníkov
 - 27 sprievodov počas zaúčania na pracovisku (6 účastníkov u troch zamestnávateľoch)
- Zamestnanie si udržalo 5 účastníkov

Profesia Lab

spolupráca s pracovným
portálom Profesia



- Koncom roka 2023 sa spustil ďalší ročník
- Výber prebiehal on-line, osobne, individuálne aj skupinovo (10 – 11/2024)
- IPR zastrešilo vzdelávanie ASSET u 4 skupín (16 klientov CSPR, 13 žiakov SOŠ pre žiakov s TP, 9 klientov DSS v Žiline a v Martine) v dobe 11/2023 – 4/2024
- Pracovný koučing zo strany IPR bol poskytnutý 44 účastníkom programu
- Aktuálne prebiehajú exkurzie u 18 zamestnávateľoch (pracovníci IPR participujú na 9 z nich)

Ďakujem za pozornosť

